

# Termalismo contra a soidade

## BALNEARIO EN GRUPO 2024



Programa da Deputación de Ourense contra a soidade non desexada: desenvolvemento de relacións interpersoais e envellecemento activo a través de actividades termais en grupo unha vez á semana dirixidas por un monitor especializado.

O Programa desenvólvese nun balneario realizando actividade física de mantemento adaptada á auga termal mineromedicinal.

Utilízase un centro termal non só como recurso sanitario baseado nas propiedades terapéuticas da auga mineiro medicinal senón como un recurso social que permite establecer y manter relacións interpersoais.

**DIRIXIDO A:** Persoas maiores que viven soas\* ou persoas que os servizos sociais municipais consideren como oportuna a súa inclusión no programa.

\* En caso de prazas vacantes poderán ser ocupadas por persoas interesadas que non teñan acceso prioritario.

### Información e solicitudes:

Servizos Sociais Municipais do Concello de Carballeda de Avia. Tel. **988 48 70 00**

**Duración:** 6 meses.

**Día e hora:** Mércores de tarde, de 16:00 a 18:00 h, e xoves de tarde, de 16:00 a 18:00 h.

**Comezo:** 6 e 7 de marzo.

**Centro termal:** Balneario de Cortegada.

**Prezo inicial:** 204 euros.

**Subvención da Deputación de Ourense:** 85 euros.

**Prezo final:** 119 euros.

**Inscripción e pago:** No Balneario, o centro termal establecerá o importe inicial e os prazos de pago das cantidades restantes. Previamente debe reservarse a praza dirixíndose aos servizos sociais municipais.

**Teléfono de información da Deputación de Ourense: 988 31 77 73**

